



RIZA

Gennaio/Febbraio 2023 | N° 161 | PERIODICO BIMESTRALE  
€ 9,90 - P.I. 17/12/2022

# MenteCorpo

Quando la salute dipende dalla psiche

**UN ITALIANO SU TRE SOFFRE DI MALATTIE PSICOSOMATICHE**

## IL LINGUAGGIO SEGRETO DEI NOSTRI DISTURBI

**Scopri quali emozioni trattenute scatenano  
colite, ipertensione, cefalea, mal di schiena**

### ACIDITÀ DI STOMACO

**Spesso dipende dalla  
rabbia repressa**

### L'IMMAGINAZIONE GUIDATA

**La tecnica che funziona  
per evitare che ansia  
e stress si somatizzino**

### IL MESSAGGIO DEGLI ORGANI

**Come interpretare i sintomi  
e comprendere cosa vogliono  
dire alla nostra coscienza**



# Gli alimenti che nutrono le cartilagini: gli aminoacidi.

Nonostante l'incremento delle malattie articolari degli ultimi decenni, la ricerca scientifica ha introdotto terapie molto avanzate che agiscono sul sistema immunitario. Ma il mantenimento o la promozione della integrità delle articolazioni danneggiate resta un problema chiave.

Il collagene è una proteina, ed è la componente più elementare di diversi tessuti connettivi (come ad es. i tendini e i legamenti, ma anche nella cartilagine).

Per aiutare al massimo la produzione di nuovo ed efficiente collagene e contribuire al funzionamento delle cellule che producono cartilagine, è consigliata ed utile l'assunzione di specifiche miscele di aminoacidi in grado di facilitare la sintesi nelle strutture già lesionate, o per prevenire il progredire verso lesioni più serie.

**Gli aminoacidi essenziali devono essere assunti tramite l'alimentazione perché l'organismo umano non è in grado di produrli endogenamente.**

In presenza di un assottigliamento della cartilagine, è indispensabile mettere a disposizione dell'organismo una quantità sufficiente delle sostanze che stimolino la formazione della cartilagine. Ciò è molto difficile anche con un'alimentazione sana. Per questa ragione, gli studiosi raccomandano di arricchire la dieta con l'assunzione di integratori alimentari che includano le sostanze in grado di stimolare la formazione di cartilagine.



**KLOTHAMIN** grazie alla somministrazione del corretto substrato amino acidico, fornisce ai fibroblasti il materiale necessario alla sintesi di nuovo collagene oltre che nelle cartilagini, anche nel derma!



DERMOKLOTHO®

KLOTHAMIN

[www.dermoklotho.com](http://www.dermoklotho.com)  
[info@dermoklotho.com](mailto:info@dermoklotho.com)

**I RIMEDI VERDI PER CURARE STOMACO, INTESTINO E CIRCOLO**